

# LENTE 2024

## Waar

Koninklijke Zoute Tennis Club  
Astridlaan 7, 8300 Knokke-Heist  
Tel. 050 60 28 60

## Wanneer

Vanaf **15/04/2024** – **23/06/2024**  
Uitgerede lessen worden ingehaald, na overleg!

## Prijs

1 u /week	Leeftijd	Lid KZTC	Niet Lid
<i>Wit</i>	3 - 5 j	€70	€85

## 1,5 u /week

<i>Blauw</i>	6 - 7 j	€100	€130
<i>Rood</i>	7 - 9 j	€100	€130
<i>Oranje</i>	9 - 10 j	€150	€180
<i>Groen</i>	10 - 12 j	€150	€180
<i>Geel</i>	12 - 16 j	€150	€180

<i>Performance</i>	9 - 16 j	€200	€275
--------------------	----------	------	------

<b>Personal Training</b>	1 u /week	€60	€70*
--------------------------	-----------	-----	------

\*Baan niet inbegrepen, 1 tot 2 personen, contact opnemen met Christophe Verhaeghe op tel. 0475 98 12 36.

## Betaling

Te storten op rekening [zie reglement nr. 10]:  
IBAN BE30 3800 1044 0911 - BIC BBRUBEBB  
ZouteTS vzw, Astridlaan 7, 8300 Knokke-Heist

**Word nu lid van de Knokke Zoute Tennis Club vzw en profiteer gedurende een volledig jaar van heel wat kortingen!**  
[www.royalzoutetennisclub.be](http://www.royalzoutetennisclub.be)



LifeWear

## KidsTennis

KidsTennis is een opleidingsconcept voor kinderen vanaf 3 jaar. De opleiding is opgedeeld in vaardigheidsniveaus met telkens een andere kleur. Kinderen leren stap voor stap tennissen op een aangepast terrein met een ander type bal. Een Kids Tennisser beleeft niet alleen veel plezier, hij of zij leert ook op een kwaliteitsvolle manier.

## De kleuren

### Wit 3 - 5 j

In deze kleur gaan kinderen op een plezierige manier bewegen en spelen in een tenniswereld. Ze beleven plezier en maken vriendjes. De algemene motorische vorming wordt gestimuleerd met coördinatieoefeningen en algemene bewegingservaring met een eerste aanzet voor de verschillende technieken.

### Blauw 6 - 7 j

In deze kleur gaan kinderen via tennispelletjes o.a. het juiste contactpunt vinden, via basisoefeningen makkelijker tot tennis komen. Maar vooral veel spelen en plezier beleven!

### Rood 7 - 9 j

In deze kleur worden de bewegingen groter, je leert je slag voor te bereiden en uit te zwaaien. Coördinatie wordt belangrijk. Er worden eerste stappen gezet in het spelen van echte wedstrijden. Plezier beleven aan je tennis staat nog altijd centraal.

### Oranje 9 - 10 j (18 m. basislijn)

In deze kleur wordt tactiek belangrijker, je leert 'diep' en 'breed' spelen. Je leert de bovenhandse slag te gebruiken om het punt te starten. Dubbelspel komt aan bod. Conditie.

### Groen 10 - 12 j (21 m. basislijn)

In deze kleur worden de technieken verfijnd, tactiek wordt toegepast, spelsituaties worden gespeeld. Bovenhandse opslag en terugslag worden verfijnd. Mentale vaardigheden worden getraind.

### Geel 12 - 16 j (24 m. basislijn)

In deze kleur wordt er gespeeld op groot veld en worden de technieken nog verder verfijnd, tactiek wordt toegepast, spelsituaties worden gespeeld. Bovenhandse 2e opslag en terugslag worden verder verfijnd. Mentale vaardigheden worden getraind.

### Performance 9 - 16 j

Voor competitiepelers wordt er een aangepast programma opgemaakt na hun profieltest (technische, tactische, mentale als conditionele vaardigheden).

## Info

**E-mail** zoute.tennisschool@belgacom.net  
**Post** ZouteTS vzw - Astridlaan 7, 8300 Knokke-Heist  
**Tel.** 0475 98 12 36 of 050 60 28 60

## Inschrijvingen

**E-mail** verhaeghe.christophe@telenet.be  
**Ter plaatse** ZouteTS vzw - Astridlaan 7, 8300 Knokke-Heist

## Naam en Voornaam:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Gsm:** \_\_\_\_\_

**E-mail:** \_\_\_\_\_

## Geboortedatum:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_

## Klassement:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_

**Lid van KZTC**    0 ja    0 neen

## Wenst zich in te schrijven voor de volgende training:

	1u/week	1.5u/week	2x 1.5u/week
Wit	0	-	-
Blauw	0	-	-
Rood	0	-	-
Oranje (18 m)	-	0	-
Groen (21 m)	-	0	-
Geel (24 m)	-	0	-
Performance	-	0	0

## Ik/Wij kan/kunnen altijd spelen op:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

## Ik/Wij kan/kunnen nooit spelen op:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

Te \_\_\_\_\_ op \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 2024

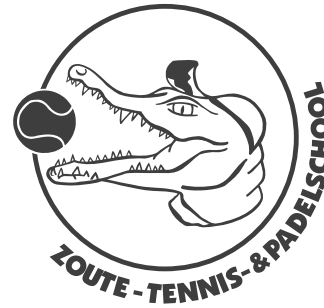
## Naam en handtekening\*

(\*ouders of voogd)

## INLICHTINGEN EN REGLEMENT TENNISCHOOL

01. Bij inschrijving verklaart men zich akkoord met het reglement van inwendige orde van de ZouteTS vzw en de R. Zoute T.C.
02. Bij aanvang van de stage is de **volledige som** van deelname verschuldigd.
03. Diefstal en verlies van voorwerpen zijn niet door de ZouteTS vzw verzekerd.
04. De organisatie behoudt zich het recht voor de lessen op te zeggen indien er onvoldoende deelnemers zijn.
05. Om een goed verloop van de stage te verzekeren, kunnen de vooropgestelde uren gewijzigd worden.
06. Het inschrijvingsformulier **dient** volledig ingevuld en teruggezonden worden naar de ZouteTS vzw.
07. Een verzekering dekt de burgerrechtelijke aansprakelijkheid van de lesgevers tijdens de periode van les geven:  
hetzij de schade die zij toebrengen aan leerlingen en/of derden;  
hetzij de schade die de leerlingen toebrengen aan leerlingen en/of derden leerlingen waarvoor de lesgevers aansprakelijk worden gesteld.
08. De leerlingen blijven aansprakelijk voor hun eigen daden. (persoonlijke fouten)
09. Er bestaat een mogelijkheid om een individuele persoonlijke ongevallenpolis af te sluiten.
10. Annuleringen zijn enkel geldig via email. 1 week op voorhand €50.
11. **Indien je 15 min. na aanvang van de stage nog niet aanwezig bent = annulering inschrijving.**
12. De Zoute Tennisschool vzw is GDPR-Privacywetgeving Compliant! Vanaf 25 mei 2018 treedt de nieuwe Europese privacywetgeving (GDPR) in werking die het beheer en de beveiliging van persoonlijke gegevens van Europese burgers regelt. Volgens deze nieuwe wetgeving mogen we u in de toekomst enkel blijven informeren indien u ons daarvoor uw toestemming geeft.

Als u verder nog vragen heeft over uw gegevens en hoe wij deze gebruiken, neem dan contact op met het secretariaat via het e-mailadres. [zoute.tennisschool@belgacom.net](mailto:zoute.tennisschool@belgacom.net)



## TENNISSTAGES 2024

### Zomerstages: 01/07 - 30/08/24

inschrijven via: [www.royalzoutetennisclub.be](http://www.royalzoutetennisclub.be)

### Winterstages: Vakantieplus

inschrijven via: [www.knokke-heist.be/jeugdvakanties/vakantieplus](http://www.knokke-heist.be/jeugdvakanties/vakantieplus)

### Promotiestages:

Herfstvakantie, Kerst & Nieuwjaar, Krokusvakantie  
[www.knokke-heist.be/jeugdvakanties/vakantieplus](http://www.knokke-heist.be/jeugdvakanties/vakantieplus)

## Trainers

**VERHAEGHE Christophe** - Trainer A TV, Nationaal kapitein/coach  
**VAN LAUWE Sidney** - Performance Trainer  
**LYNCH Michael** - Trainer A TV  
**BLONDEEL Tim** - Trainer A TV  
**CORNILLY Leonie** - Trainer Initiator TV  
**D'HONDT Jamie** - Trainer Initiator TV  
**MERCIER Koen** - Regent LO

In geval van slecht weer, contact opnemen met het secretariaat van de Royal Zoute Tennis Club of de trainers!

Voor de eerste les moeten de leerlingen **zelf** contact opnemen met de Royal Zoute Tennis Club of de trainers en dit vanaf de 2e week van de paasvakantie!

# LENTE 2024

